

L'ASTROLOGIE, NOUVELLE THÉRAPIE

Jadis loufoques, les disciplines mystiques permettraient en fait de prendre sa propre vie en main, dans un monde où tout n'est qu'incertitude. «*Nous avons besoin de nous rassurer et de nous projeter dans l'avenir. En ce sens, les arts divinatoires ont quelque chose de concret*», analyse Iris Perrin, chasseuse de tendances chez Carlin International. En paramétrant nos vies sur les influences des planètes, on a l'impression de reprendre le contrôle. Vivre en accord avec les mouvements du ciel serait alors une forme de «self-care», le terme américain qui englobe toutes les actions que l'on mène pour prendre soin de soi, au même titre que manger des super-ingrédients, s'entourer de cristaux, pratiquer la gratitude ou se faire masser... Pas étonnant que les millennials, évangélistes du mouvement healthy, soient à la pointe de ce retour fulgurant de la tendance astrale.

EN FRANCE AUSSI

Depuis que la Nasa a ouvert ses archives et que la France entière a suivi, haletante, l'aventure de l'astronaute Thomas Pesquet, le système solaire fait son chemin dans l'Hexagone. «*On a tous besoin de croire à quelque chose. Avec la montée des extrémismes, les religions n'ont plus trop le vent en poupe. De fait, l'astrologie trouve une nouvelle place dans nos vies*», insiste Iris Perrin. Pour la première fois, au Tigre Yoga Club Marais, un cours «Astro Yoga» mêle ces deux disciplines, qui ont beaucoup en commun. «*Je propose un pont entre le yoga, une technique qui permet de travailler sur soi, d'aller vers plus de spiritualité, et l'astrologie, cette influence de l'univers qui peut nous aider à grandir*», explique Catherine Saurat, formatrice de ce cours. Au programme: une séquence informative sur les courants des planètes et leurs implications, puis une série de postures physiques, de respirations et de chants destinés à s'y préparer physiquement et mentalement. Chez Mirz Yoga, des ateliers dédiés à la lune ont lieu régulièrement. «*J'ai créé ce studio pour amener les gens vers des sujets cosmiques et les sensibiliser à (l'infiniment) plus grand qu'eux. Lors de ces ateliers, on étudie les influences de la lune sur le corps afin de vivre aligné sur ses déplacements*», raconte Marine Parmentier, propriétaire des lieux.

UNE TENDANCE INSTAGRAMMABLE

Planètes, étoiles, tarots... L'astro est quasi aussi photogénique que les licornes et les sirènes! Mais si la mode s'en est vite emparée avec le vaisseau spatial du défilé Chanel, les robes brodées de constellations de Dior ou les T-shirts astro de Vetements, la beauté est un peu à la traîne. Aux États-Unis, Luminess Air a tout de même lancé des palettes de fards ciselés comme des tarots, tandis que Bite Beauty initiait le mois dernier une ligne de rouges à lèvres zodiacaux. En France, le phénomène s'implante avec la collection Zodiac Oval Soap de Fresh, des savons customisés pour chaque signe avec l'astrologue star Susan Miller. Alina Roytberg, la cofondatrice de la marque, résume: «*Qu'on y croit ou pas, que l'on soit obsédé par son horoscope ou juste curieux quand on tombe dessus, l'astrologie est un moyen sympa de se connecter aux autres*.» L'essentiel, en fait! ●



1. Tarots Small Spells Black & White Tarot et Tarot Guidebook, Rachel Howe, 42 € au studio Mirz Yoga, Mirz-yoga.com 2. Collier «Léo», Alighieri, 218 € sur Matchesfashion.com 3. Eau parfumée Sacred Water, The Harmonist, 225 € les 50 ml. 4. Brune Bed and Body Mist The Ritual of Karma, Rituals, 16,50 € les 50 ml. 5. Savon Libra Oval Soap, Fresh, 16 €. 6. Pin's You are the Universe, Lisa Junius, 13 € au studio Mirz Yoga.