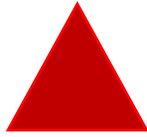


**La triplicité de feu :**

**Qu'est-ce que représente le feu pour toi ?**

Quelle image te vient spontanément ?

Quelle émotion, sensation, idée, concept, représentation...?



**La triplicité de feu :**

**les 3 forces de volonté**

**Bélier – Lion – Sagittaire**

**Premier des éléments, donneur de vie, à l'image du big bang**

Le feu exprime la volonté et l'élan

**Il peut nécessiter d'être canalisé**

Son émotion : la colère

**Si l'élément fait défaut** : manque d'affirmation ou difficulté à prendre des initiatives comme des décisions.

**Si l'élément prédomine** : fort caractère, impulsif, suit sa volonté, peu influençable, personnalité imposante.



## LE BELIER

**21 mars – 19 avril : 1<sup>ER</sup> signe du zodiaque**

**Maitrisé par la planète Mars**

**Masculin Yang - Couleur : rouge**

**Modalité : cardinal**

**Organes / Corps : la tête, le sang**

**Pierre : rubis, améthyste**

**Musique : si**

**Son glyphe :** symbolise le jaillissement, deux cornes vers le ciel qui captent les idées

**1<sup>er</sup> signe de feu : tend à apprendre – niveau individuel, découvre sa volonté d'être**

Étincelle de vie, pulsion et impulsion, il initie le vivant – impulse la volonté – énergie du faire conduit à une possible agitation.

Derrière l'action, tend à mettre en perspective l'affirmation de qui nous sommes.

**Energie conscience d'Être : Je suis.**

**Là où se situe le Bélier :** prendre des initiatives, aller de l'avant, devenir indépendant, avoir du courage et pouvoir revendiquer voire défendre ce qui nous appartient.

Force d'affirmation et d'entreprise.

Apprendre à canaliser les débordements d'élan ou d'énergies.

**L'énergie Bélier non utilisée :** se retourne contre nous, sous forme d'un personnage « agressif » à l'instar du chasseur-proie.

+ : combattivité, l'élan

- : dépression (absence de vie), colère, agressivité

-> instinct de survie, soutient la vie, protection-défense

**Ce qui bloque l'énergie Bélier : la peur**

Chakra : Muladhara et Manipura.

Leit Mantra : « Je n'en fais qu'à ma tête »



## LE LION

**23 juillet – 23 août : 5<sup>ème</sup> signe du Zodiaque**

**Maîtrisé par le Soleil**

**Masculin Yang – Couleurs : jaune-orange**

**Modalité : fixe**

**Corps / organes : le cœur, les yeux, les artères**

**Pierres : topaze, diamant**

**Son glyphe** : représente un spermatozoïde, évoquant le pouvoir créateur.

**2<sup>nd</sup> signe de feu : tend à pratiquer sa volonté au niveau social et relationnel**

Force de rayonnement et d'intensification du feu. Il représente la force, la puissance d'attraction. Il installe la volonté et la capacité à se concentrer sur ce qui est souhaité.

Energie d'engagement et de créativité.

Se caractérise par la générosité et l'égo.

**Energie conscience d'Être : Je crée**

**Là où se situe le Lion** : lieu de l'expression de notre reconnaissance personnelle, où l'on développe la confiance et l'estime de soi à travers notre créativité. Espace où se sentir aimée et « en lumière ». Notre rayonnement nous permet de nous reconnaître et nous aimer pour qui nous sommes. Apprendre à recevoir.

**L'énergie Lion non utilisée** : se retourne contre nous avec un sentiment de honte ou à travers une forme d'autodestruction. Rencontre de personne tyrannique.

+ : passion

- : Orgueil et égocentrisme

-> besoin d'être vu et reconnu pour qui nous sommes

**Ce qui bloque l'énergie du Lion : l'absence**

Leit mantra: « je me centre sur moi »



## LE SAGITTAIRE

**22 novembre – 21 décembre : 9<sup>ème</sup> signe du zodiaque**  
**Maitrisé par la planète Jupiter**

**Masculin Yang - Couleur :** bleu nuit, orange

**Modalité :** mutable

**Organes / Corps :** les cuisses, le foie

**Pierre :** saphir, grenat, turquoise

**Musique :** si bémol

**Son glyphe :** une flèche dirigée vers le ciel, en quête de buts lointains. Elle tend à nous relier au Ciel par le choix d'une direction.

**3<sup>ème</sup> signe de feu :** tend à expandre au collectif, va donc chercher à transmettre sa volonté aux autres.

Force d'expansion de la volonté, se traduisant par la détermination à suivre un objectif et à s'en fixer un nouveau une fois celui-ci accompli. Se ferme à toute forme de déconcentration. L'enthousiasme qui caractérise cette énergie ne la rend pas moins « en quête » et donc insatisfaite. Sa mission, acquérir la connaissance afin de comprendre le sens de la vie.

**Là où se situe le Sagittaire :** nous devons élargir notre conscience, développer l'espace du savoir, notamment par les voyages, les échanges culturels, les stages, comme toutes les expériences qui se présentent. Il nous revient de définir notre système de valeurs et donc de revoir nos croyances pour nous aligner avec notre idéal.

**Energie conscience d'Etre : J'explore**

**L'énergie Sagittaire non utilisée :** se retourne contre nous en nous figeant dans des croyances ou vérités toutes faites qui appartiennent aux autres. Dogmatisme, ennui, désespoir. Nous coupe de toute forme d'expansion.

+ : confiance, sincérité et courage

- : obsession, autosuffisance

-> besoin de trouver un sens à l'existence, d'avoir un but à atteindre.

**Ce qui bloque l'énergie du Sagittaire : l'ennui**

Leit mantra : « toujours plus haut, toujours plus loin »



## La triplicité de Terre :

**Qu'est-ce que représente la terre pour toi ?**

Quelle image te vient spontanément ?

Quelle émotion, sensation, idée, concept, représentation...?



## La triplicité de terre :

### les 3 forces de manifestation

Taureau – Vierge – Capricorne

**Second élément représenté, donneur de forme, à l'image de notre planète**

La terre exprime le corps et la concrétisation

Il peut nécessiter d'être « élevé »/ « inspiré »

Son émotion : la tristesse

**Si l'élément fait défaut :** manque d'appréciation de l'incarnation, les projets ne se réalisent pas, restent dans les idées, la confusion ou bloqués par les émotions.

**Si l'élément prédomine :** forte capacité à prospérer, à jouir de la vie avec en parallèle une forme de rigidité et difficulté à s'ouvrir à la spiritualité ou au changement, voire peur de perdre ce qui a été construit.

**En cas de stress : a besoin de faire**



## LE TAUREAU

**20 avril –20 mai : 2nd signe du zodiaque**

**Maitrisé par la planète Venus (et/ou la Terre)**

**Féminin Yin - Couleur :** Vert

**Modalité :** fixe

**Organes / Corps :** le cou, nuque, cordes vocales

**Pierre :** émeraude

**Musique :** Mi

**Son glyphe :** le cercle de l'esprit surplombé des cornes qui reçoivent l'abondance de l'univers dans la matière (demi-croissant de Lune)

**1<sup>er</sup> signe de terre :** tend à donner forme – niveau individuel, découvre le plaisir d'Être

Découvre la vie dans la matière, à travers le corps et la nature, jouissance des sens. A l'image de l'argile, il commence à donner forme dans la matière et commence par la base. Il crée des racines pour s'ancrer, bâtit des fondations, il cherche à stabiliser le terrain pour prospérer.  
Energie conscience d'Être : j'apprécie l'incarnation

**Là où se situe le taureau :** écouter son corps, suivre son instinct, développer ses valeurs, se montrer productif et se détacher de la peur de manquer, installer un climat de paix.

Force de ténacité et de fiabilité.

Apprendre à se détacher de ses possessions

**L'énergie Taureau non activée :** se retourne contre nous, sous forme de manipulation.

+ : productivité, simplicité

- : immobilisme

-> instinct animal, sécurise les conditions au développement de la vie

**Ce qui bloque l'énergie Taureau :** le conflit, incluant le bruit que celui-ci produit.

Leit Mantra : « luxe, calme et volupté »





**23 août –22 septembre : 6ème signe du zodiaque**

**Maitrisé par la planète Mercure**

**Féminin Yin - Couleur :** beige - gris

**Modalité :** mutable

**Organes / Corps :** les intestins, système digestif

**Pierre :** saphir, agathe

**Musique :** do

**Son glyphe :** le M de la mère avec un retour de « jambe » symbole d'humilité

**2<sup>nd</sup> signe de terre :** intensifie le lien avec les aspects de la vie matérielle, cherche à en contrôler tous les détails, tend à voir ce qui ne fonctionne pas.

Force de discernement et de servitude.

Analyse, trie, dissèque toutes les informations et situations. Sens de la critique et des efforts dans le but d'atteindre une sorte de perfection. Cherche à maîtriser « le monde » sans en percevoir son infinitude.

**Energie conscience d'Être :** Je sers

**Là où se situe la Vierge :** nous devons revoir nos points de vue, exercer notre discernement. A la fois renoncer à tout comprendre et accomplir quelque chose qui va compter pour les autres, dans le sens de leur servir. Lieu d'expression de beaucoup de travail.

Apprendre à lâcher prise

**L'énergie Vierge non utilisée :** se retourne contre nous, sous forme de confusion ou perte. Nous ne rencontrons pas ou passons à côté des mentors ou guides sur notre chemin.

+ : pragmatisme, minutie, discrétion

- : inquiétude, épuisement

-> rejet de l'instinct

**Ce qui bloque l'énergie Vierge :** l'inconnu

Leit Mantra : « je fais ce qui compte »



**21 décembre – 19 janvier : 10ème signe du zodiaque**

**Maitrisé par la planète Saturne**

**Féminin Yin - Couleur :** Marron

**Modalité :** Cardinal

**Organes / Corps :** la structure squelette/colonne vertébrale, articulations, genoux.

**Pierre :** l'onix

**Musique :** La bémol

**Son glyphe :** représente une tête de chèvre et queue de poisson (des sommets de la montagne au fond des océans)

**3ème signe de terre :** tend à expandre au collectif – à travers l’accomplissement de ce qui a été semé en Taureau, structure l’œuvre d’une vie qui pourra inspirer d’autres par exemple, comme établir des lois !

Force d’auto-discipline, de patience et d’endurance, capable de tous les efforts (souvent au-delà des limites du bien-être du corps) pour accomplir la mission qui lui est confiée. Ambitions et prise en charge.

La responsabilisation entraîne une surcharge qui nous ouvrira sur la collaboration ou délégation (Verseau).

Domaine du Karma, des lois de l’Univers.

**Energie conscience d’Etre :** j’assume, j’accomplis

**Là où se situe le Capricorne :** nous sommes invités à devenir mature. C’est l’espace de la responsabilisation et de l’élévation. Il convient de prendre les choses en main, de redoubler d’efforts, de prendre conscience du passé et de s’ouvrir à une vie plus spirituelle.

**L’énergie Capricorne non activée :** se retourne contre nous, sous forme de victimisation.

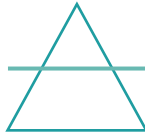
+ : rigueur, prudence, acharnement

- : rigidité, lourdeur (plombant), orgueil

-> instinct survivor, va au bout de ses ambitions

**Ce qui bloque l’énergie Capricorne :** le débordement émotionnel

Leit Mantra : « je vise le sommet »

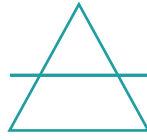


### La triplicité d'air :

**Qu'est-ce que représente l'air pour toi ?**

Quelle image te vient spontanément ?

Quelle émotion, sensation, idée, concept, représentation... ?



## La triplicité d'air :

### Les 3 forces de la pensée

3<sup>ème</sup> des éléments, spécifique à l'humain, sans représentation animale

**L'air porte les opinions, les concepts et interprète**

Il peut nécessiter de l'ancrage pour passer à l'action

Son émotion : la joie

**« Personne ne vit dans la réalité,  
nous vivons tous dans une interprétation de la réalité »**



**21 mai – 20 juin : 3<sup>ème</sup> signe du zodiaque**

**Maitrisé par la planète Mercure**

**Masculin Yang - Couleur : argent (multicolore)**

**Modalité : Mutable**

**Organes / Corps : les membres supérieurs (bras, les mains), système respiratoire**

**Pierre : agate, turquoise**

**Musique : La**

**Son glyphe :** symbolise les deux colonnes de la dualité et nous invite à trouver l'unité

**1<sup>er</sup> signe d'air :** tend à apprendre – niveau individuel, découvre le monde, légèreté, adaptabilité

Curieux, il s'intéresse à tout et tous. A l'image d'une abeille, il parcourt le champ des possibles et crée des liaisons/réseaux d'informations. Il peut ainsi vite se disperser.

Signe de l'apprentissage, il initie la compréhension du monde, récolte les informations en ce sens et échange de façon simple.

**Energie conscience : je m'intéresse / je communique**

**Là où se situe le Gémeaux :** nous connaissons un certain mouvement. Diversité du vécu, recherche d'information, de clarté et de compréhension, questionnement. Signe de l'apprentissage et des formations. Notre attention est portée sur le domaine de vie concerné où il est possible de connaître des avis ou points de vue contradictoires. Il convient d'aller au bout de ses idées, ce qui peut donc demander de faire des efforts dans le secteur concerné. Nécessité de faire des choix.

**L'énergie Gémeaux non activée :** se retourne contre nous, sous forme d'enfermement intellectuel et/ou de stupidité car il est le signe qui ouvre la porte de l'évolution.

+ : simplification, spontanéité

- : infidélité, superficialité

**Ce qui bloque l'énergie Gémeaux :** les forces de manipulation (influences) tout comme l'admiration jusqu'à la fascination qui pousse au fan-atisme, et nous coupe ainsi de notre capacité à nous poser des questions ou développer notre compréhension du monde.

*Leit mantra : « Tout est lié »*



**23 septembre – 22 octobre : 7<sup>ème</sup> signe du zodiaque**  
**Maitrisé par la planète Vénus**

**Masculin Yang - Couleur :** bleu vert, tons pastels

**Modalité :** Cardinal (ouvre l'Automne)

**Organes / Corps :** reins, vessie, prostate

**Pierre :** sans distinction

**Musique :** fa

**Son glyphe : la Balance,** un objet d'équilibre crée par l'homme, ligne du dessous et du dessus parallèle, l'une symbole de l'individu, l'autre formée par un demi-cercle figure des autres et de l'équilibre à trouver. Egalement référence à la pesée de l'âme, Déesse Maat de l'harmonie.

**2<sup>nd</sup> signe d'air :** tend à installer le monde des idées au niveau relationnel et social

Nous sommes dans l'énergie de la définition, définition du type de relation, d'accord, des conditions. L'énergie de la Balance vise ainsi à rédiger les termes des accords pour vivre ensemble en harmonie. Porteuse de cette conscience d'équilibre, elle cherche à répondre à ce qui est conforme. Aussi elle peut s'épuiser à vouloir absolument arriver à l'égalité, au parfait équilibre, à faire en sorte que les choses soient justes pour chacun.

**Energie conscience :** je fais équipe

**Là où se situe la Balance :** nous cherchons l'harmonie à travers des règles communes. Il y a besoin d'apporter l'équilibre et de revoir notre attitude. De façon générale, on peut céder aux autres pour répondre aux normes et tenter de maintenir une forme d'équilibre. Avec l'énergie de la Balance, nous faisons l'apprentissage que la vie étant mouvement, le véritable équilibre réside dans notre capacité à bouger avec elle plutôt que de répondre à des conventions.

**L'énergie Balance non activée :** se retourne contre nous, sous forme d'abus voire de chaos.

+ : diplomatie, médiation

- : conformisme, hésitation

**Ce qui bloque l'énergie Balance :** la domination.

Leit mantra : « tout est juste »



**20 janvier – 19 février : 11<sup>ème</sup> signe du zodiaque**  
**Maitrisé par la planète Uranus**

**Masculin Yang - Couleur :** Violet/bleu, blanc

**Modalité :** fixe

**Organes / Corps :** jambes, système veineux

**Pierre :** améthyste

**Musique :** ré bémol

**Son glyphe :** 2 vagues qui ondulent représentant les ondes vibratoires de la connaissance et de l'évolution spirituelle

**3<sup>ème</sup> signe d'air :** tend à diffuser les concepts au niveau le plus large, à la société

Signe humaniste et visionnaire, le Verseau prend de la hauteur afin de percevoir les améliorations possibles qui font défaut au système établi. Très attaché à la liberté, il vise au bien de tous, à l'égalité comme à la fraternité.

Cette énergie nous connecte ou reconnecte à un idéal spirituel. Toutefois n'étant pas simple de se faire comprendre sur sa vision futuriste, à défaut de convaincre, l'idéologie du Verseau peut conduire à la dictature, motivé par le fait de servir les intérêts de tous.

**Energie conscience :** je contribue au mieux du collectif

**Là où se situe le Verseau :** il est question d'abandonner les anciens schémas, de développer notre liberté, notre autonomie. Nous pouvons ressentir de l'injustice notamment vis-à-vis d'une forme d'inégalité entre ce que nous avons donné et ce que nous recevons. Nous apprenons que la solidarité tient avant tout à soutenir le besoin des autres plutôt que de répondre à une idéologie du partage.

**L'énergie Verseau non activée :** se retourne contre nous, sous forme de rejet. On peut subir le rejet d'un groupe ou s'auto-exclure de la société, en se sentant différent des autres ou ne partageant pas leur vision. Dès lors on s'exclut également de tout ce que le groupe ou la société a à offrir.

+ : solidarité, innovation

- : totalitarisme, intolérance

**Ce qui bloque l'énergie Verseau :** la victimisation

Leit mantra : « je fais ma part »



## La triplicité d'eau

**Qu'est-ce que représente l'eau pour toi ?**

Quelle image te vient spontanément ?

Quelle émotion, sensation, idée, concept, représentation... ?





## La triplicité d'eau

### Les 3 forces du lien

4<sup>ème</sup> des éléments, spécifique au ressenti et aux émotions,  
L'eau nourrit la vie  
Elle peut nécessiter d'être canalisée  
Son émotion : la peur



## CANCER

**21 juin – 22 juillet : 4<sup>ème</sup> signe du zodiaque**

**Maitrisé par la Lune**

**Féminin Yin - Couleur :** gris perle, blanc

**Modalité :** Cardinal

**Organes / Corps :** les seins, l'estomac

**Pierre :** opaline, pierre de lune

**Musique :** Ré

**Son glyphe :** symbolise le processus d'involution (entrée de l'âme dans l'incarnation) et d'évolution

**1<sup>er</sup> signe d'eau :** tend à apprendre – niveau individuel, on découvre les sentiments caractéristiques du lien à travers la famille

Sensible, le Cancer protège sa fragilité derrière une carapace. Il est lié à l'enfance et l'enfant intérieur, au caractère infantile. Rêveur, à travers les processus de fécondité et de naissance il répond à son appel intérieur d'éternité. Pour pallier à la déception que peut lui procurer le monde extérieur, il se tourne vers le passé et cultive une forme de nostalgie. Ce signe peut évoquer nos racines, nos origines, nos lignées et nous invite à les nourrir.

**Energie conscience : je rêve**

**Là où se situe le Cancer :** nous pourrions avoir une vision très bisounours. Nous faisons l'expérience de la fluidité et d'une appréhension enfantine voire naïve des situations ou relations. C'est là où il convient de passer de l'enfant à la bonne mère pour soi, d'une posture passive à une posture structurée.

Là où se situe le Cancer indique le lieu où nous développons notre sécurité affective et/ou ressentons un besoin de liens rassurants voir protecteurs.

**L'énergie Cancer non activée :** se retourne contre nous, sous forme d'adultes inhibants et insécurisants.

+ : imagination, sentimental

- : caprice, immaturité

**Ce qui bloque l'énergie Cancer :** le deuil et les pertes.

Leit mantra : « est-ce que tu m'aimes ? »



## Scorpion

**23 octobre – 21 novembre : 8<sup>ème</sup> signe du zodiaque**

**Co-maîtrisé par les planètes Mars et Pluton**

**Féminin Yin - Couleur :** noir et rouge

**Modalité :** fixe

**Organes / Corps :** organes sexuels

**Pierre :** rubis

**Musique :** si bémol

**Son glyphe :** évoque le M de la Vierge, de sa nature spirituelle, la flèche pointant vers le ciel évoque sa capacité à renaître après sa confrontation aux autres en Balance

**2<sup>nd</sup> signe d'eau :** tend à intensifier le vécu du lien à travers la sphère relationnelle et sociale

Passionné, le Scorpion a grand besoin des autres et de se sentir lié à eux. Il s'attache tant aux personnes qu'aux biens et développe ainsi la peur de perdre. En cela, il est l'énergie du drame par son hyper sensibilité et réceptivité. Parallèlement, il ouvre l'espace à une connexion au-delà du mental et limites de la raison ou des conventions (Balance). C'est notre capacité à passer de la matière (pouvoir, argent, sexualité) à notre dimension énergétique et spirituelle. Il représente l'énergie de la régénération.

**Énergie conscience :** je m'éveille à l'invisible

**Là où se situe le Scorpion :** nous sommes amenés à connaître un renouvellement des liens, des biens comme des expériences. On peut chercher à contrôler ou manipuler afin de préserver ce que l'on a peur de perdre (sujet du pouvoir). Mais nous perdons sous une forme matérielle pour gagner au niveau invisible (à l'image des arbres à l'automne).

**L'énergie Scorpion non activée :** l'expérience de la séparation s'impose toujours à nous (rupture, licenciement, deuil, vols...)

+ : passion, magnétisme

- : manipulation, angoisse, autodestruction

**Ce qui bloque l'énergie Scorpion :** inhérente à la vie elle-même rien ne peut tout à fait la bloquer.

Leit mantra : « rien ne se perd tout se transforme »



## POISSONS

**20 février – 20 mars : 12<sup>ème</sup> signe du zodiaque**  
**Co-maîtrisé par les planètes Jupiter et Neptune**

**Féminin Yin - Couleur :** bleu

**Modalité :** mutable

**Organes / Corps :** pieds

**Pierre :** aigue marine

**Musique :** sol bémol

**Son glyphe :** 2 poissons qui évoluent dans le sens opposé relié par un trait, voie de l'unité à trouver entre ces 2 dimensions (matière et spirituelle).

**3<sup>ème</sup> signe d'eau :** tend à développer un sentiment de reliance à tout et au tout

Signe empathique et fusionnel dont la perception s'étend à toute forme de vie, les Poissons, fluctuent sans cesse entre plusieurs eaux (émotions des autres). De par leur reliance, ils ont une grande capacité à se perdre et à manquer de clarté. Faire un choix s'avère complexe. Mais la conscience qui les anime, leur confère une grande capacité de pardon et de lâcher prise. C'est l'énergie qui dissout les limites, celle de la guérison comme de l'amour universel.

**Energie conscience :** je transcende

**Là où se situe le signe des Poissons :** nous connaissons une quête d'absolu au cours de laquelle il convient de lâcher les mémoires du passé. On peut se sentir incompris et/ou fatigué de beaucoup donner, voire se sentir impuissant face à la souffrance du monde. C'est là où il convient de nous appuyer sur notre intuition et notre foi pour avancer et nous relier à l'essence même de notre Etre.

**L'énergie Poissons non activée :** se retourne contre nous sous forme d'expérience « surnaturelle », de répétition ou d'évènements de grandes souffrances pour nous éveiller.

+ : compassion, holistique

- : illusion, absence de limite, fuite

**Ce qui bloque l'énergie Poissons :** toute forme d'enfermement

Leit mantra : « unis vers l'univers »