

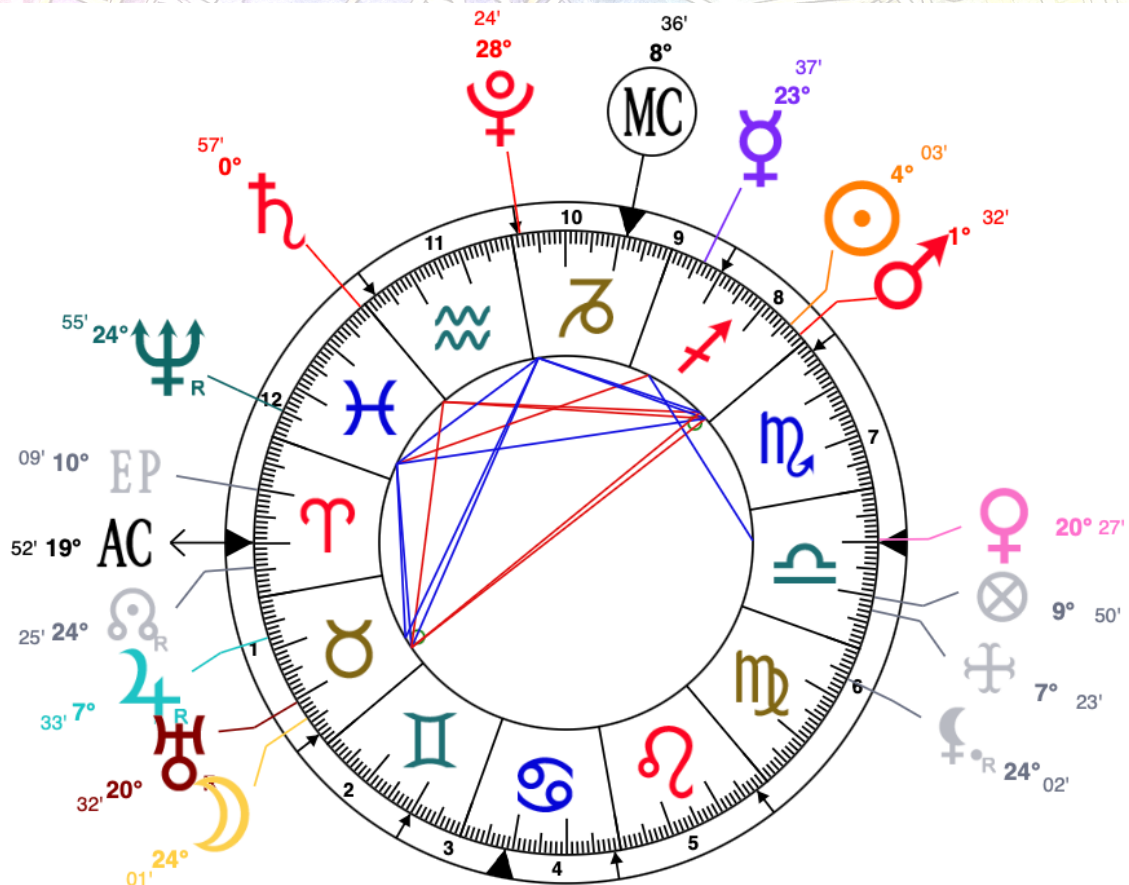
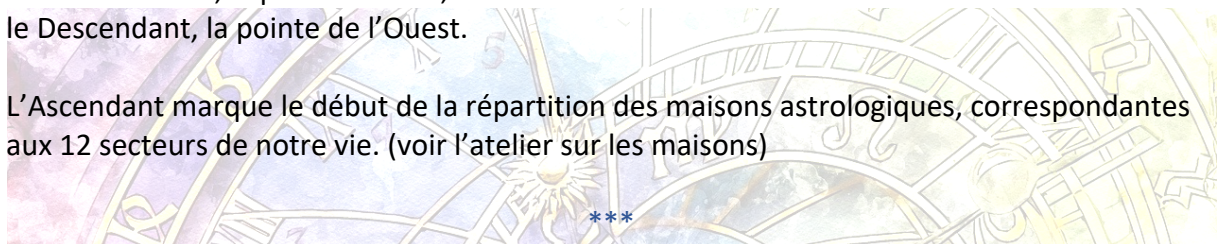
## Atelier cycle de naissance

La terre tourne autour du Soleil et nous amène à projeter celui-ci au sien de la roue zodiacale. A mesure que nous évoluons dans notre course, le Soleil semble avancer de signe en signe. C'est donc nous qui cheminons dans un processus de conscience.

A l'heure de notre naissance la projection du Soleil depuis le lieu où nous nous trouvons sur la terre détermine la position de notre signe solaire ainsi que la position de notre croix d'incarnation composée par :

notre Ascendant, la pointe du levant à l'Est du ciel,  
le Fond du ciel, la pointe du Nord,  
le Milieu du Ciel, la pointe du Sud,  
le Descendant, la pointe de l'Ouest.

L'Ascendant marque le début de la répartition des maisons astrologiques, correspondantes aux 12 secteurs de notre vie. (voir l'atelier sur les maisons)





**Ton heure de naissance s'inscrit dans le processus d'une journée de 24 heures.**

**De 4h à 6 h du matin, la pointe de l'Est :** correspond au moment de l'Amrit Vela (le temps du nectar selon les indous), le Soleil se lève. Le cerveau termine son processus de la nuit et enclenche celui du réveil. C'est la dynamisation de notre esprit et de notre corps. Il est associé à l'Ascendant.

**De 6h à 8h du matin :** correspond au moment du lever. Le jour s'installe. La conscience prend le pas sur l'inconscient de la nuit. Nous nous mettons en mouvement. Pour cela, en fonction de notre environnement et de notre condition physique, nous déterminons comment lancer notre journée : intention, douche, pratique physique... Nous nous apprêtons à entrer dans la vie sociale et cela peut nous demander un effort. Il est associé à la maison 12.

**De 8h à 10h du matin :** correspond au commencement de la période d'activité. L'énergie solaire s'intensifie. Nous définissons notre planning du jour en projetant projets et espoirs sur la journée. Il est associé à la maison 11.

**De 10h à Midi :** correspond au milieu de la journée, moment où le soleil atteint son zénith et où notre vitalité atteint son maximum. Nous sommes pleinement dans notre dynamique sociale. Les grandes lignes de la journée se révèlent. Il est associé au Milieu du Ciel (maison 10).

**De Midi à 14h :** la pointe du Sud : correspond à notre capacité à maintenir le cap de la journée. L'énergie tend à redescendre, nous avons besoin de nous nourrir, de renouveler notre énergie, pour cela nous allons déjeuner, faire une pause ou une sieste, intégrer de nouvelles informations. Il est associé à la Maison 9.

**De 14h à 16h :** correspond à la période de transformation. C'est le moment de la digestion. Notre déjeuner tend à nous fournir l'énergie nécessaire pour poursuivre nos activités. De même que nos actions depuis le matin ont induits une différence de situation. Il est associé à la Maison 8.

**De 16h à 18h :** la lumière décroît et l'activité tend à ralentir. Un premier bilan sur le travail accompli et sur la suite à réaliser s'effectue. Nous sommes plus enclin à prévoir de déléguer certaines tâches comme à coopérer. Ce peut-être également un moment où l'on envisage des moments de partage pour la soirée. Il est associé à la Maison 7.

**De 18h à 20h :** le Soleil se couche laissant émerger le besoin corporel et mental de mettre fin au labeur. L'envie de se détendre gagne le devant de la scène face à l'obscurité naissante laissant percevoir certains points de notre agenda tels des contraintes (faire les courses,

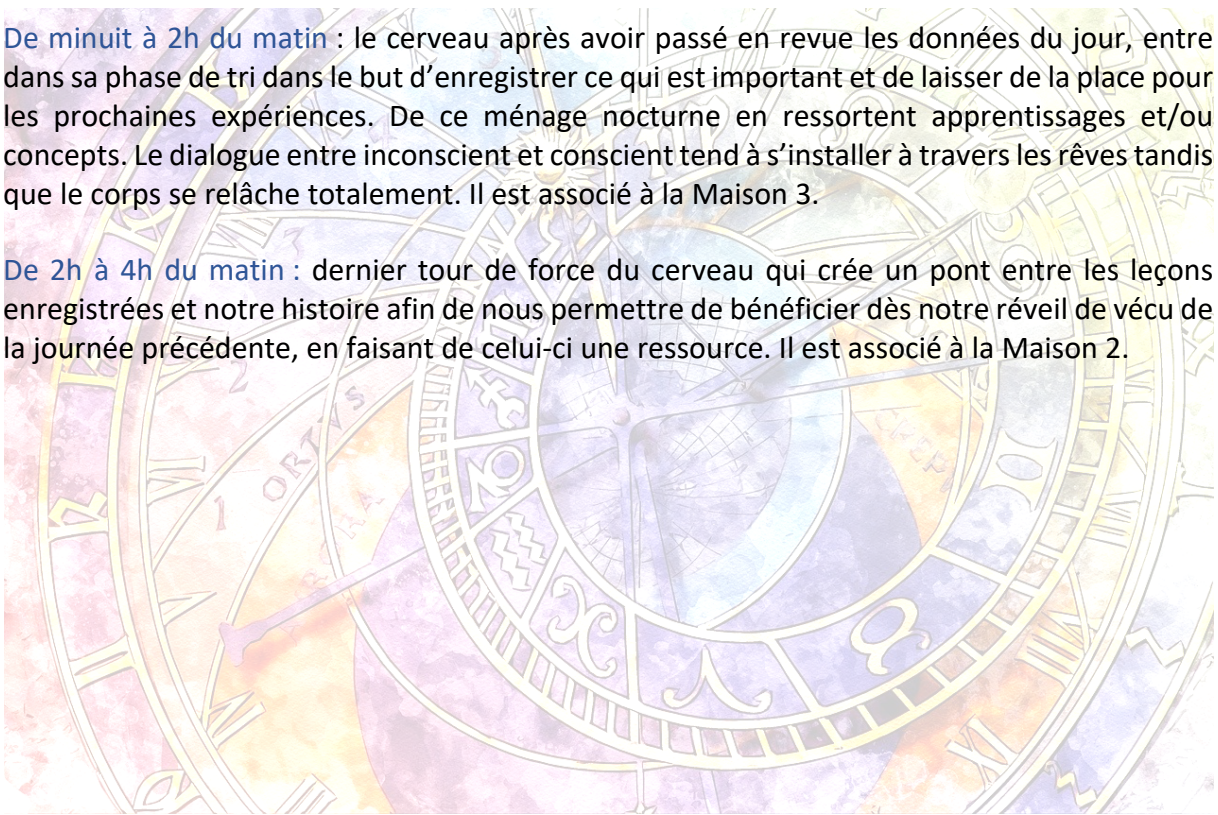
recupérer les enfants, préparer à manger). De fait nous pouvons chercher un moyen de nous rassurer face aux forces de la nuit liées à notre inconscient qui reprennent du terrain. Il est associé à la Maison 6.

**De 20h à 22h :** la nuit prend le dessus. L'organisme enclenche son processus de repos en même temps que le cerveau fait le point sur la journée parcourue. Une profonde détente s'installe. Nous sommes libres de consacrer ce temps à ce que nous aimons (jeux, passion, enfants, sexualité avec notre partenaire). Il est associé à la Maison 5.

**De 22h à 00h :** la pointe du Nord : correspond à la phase du cycle de sommeil où le cerveau tend à assimiler les informations de la journée qui vient de s'écouler. Il s'agit d'un temps dit de réparation et de protection. C'est ce temps de sommeil qui va déterminer notre énergie au réveil et la réussite de notre journée. Il est associé au secteur de la Maison 4.

**De minuit à 2h du matin :** le cerveau après avoir passé en revue les données du jour, entre dans sa phase de tri dans le but d'enregistrer ce qui est important et de laisser de la place pour les prochaines expériences. De ce ménage nocturne en ressortent apprentissages et/ou concepts. Le dialogue entre inconscient et conscient tend à s'installer à travers les rêves tandis que le corps se relâche totalement. Il est associé à la Maison 3.

**De 2h à 4h du matin :** dernier tour de force du cerveau qui crée un pont entre les leçons enregistrées et notre histoire afin de nous permettre de bénéficier dès notre réveil de vécu de la journée précédente, en faisant de celui-ci une ressource. Il est associé à la Maison 2.





**Durant quelle phase du cycle soli-lunaire es-tu venu.e au monde ?** Chaque cycle se divise en 8 phases, la phase de ta naissance indique une motivation inconsciente qui va te guider tout au long de ta vie.

La position de la Lune par rapport au Soleil dans notre carte du ciel natale nous indique la phase en question.

**Période croissante : nous nous inscrivons dans un mouvement qui tend à établir une évolution**

**0 à 40° après le Soleil = phase de nouvelle Lune :** nous sommes porteurs d'une nouvelle idée ou énergie. Notre venue sur terre peut symboliser un nouveau projet familial ou social. Se caractérise par une certaine intériorité.

**40° à 90° après le Soleil = phase de premier croissant :** nous nous inscrivons dans un plan d'action, l'énergie est portée par un projet et se tourne vers l'extérieur. Des conflits intérieurs peuvent demander à être résolu en vue de notre réalisation.

**90 à 130° = phase de premier quartier :** nous arrivons dans la période de défi d'un cycle, des tensions ou obstacles inscrits dans le ciel viennent définir une thématique à résoudre au cours de notre existence.

**130° à 180° = phase gibbeuse croissante :** période dynamique marquée une forme de récolte et/ou d'ajustements. Nous avons à revoir notre positionnement ou façon d'avancer. Cela met en évidence une capacité à avancer et à devoir nous réaligner selon les circonstances et ce que nous souhaitons accomplir.

**Période culminante du cycle = 180° à 210° : phase de pleine Lune :** à travers l'opposition des luminaires nous recevons une forme d'éclairage, impliquant un certain état de conscience et la capacité d'éclairer le monde. Cette configuration apporte beaucoup de dynamique à la

personne et un tiraillement intérieur. Cela peut impliquer un changement de cap au cours de l'existence, de tout l'un à tout l'autre avant de trouver une forme d'équilibre.

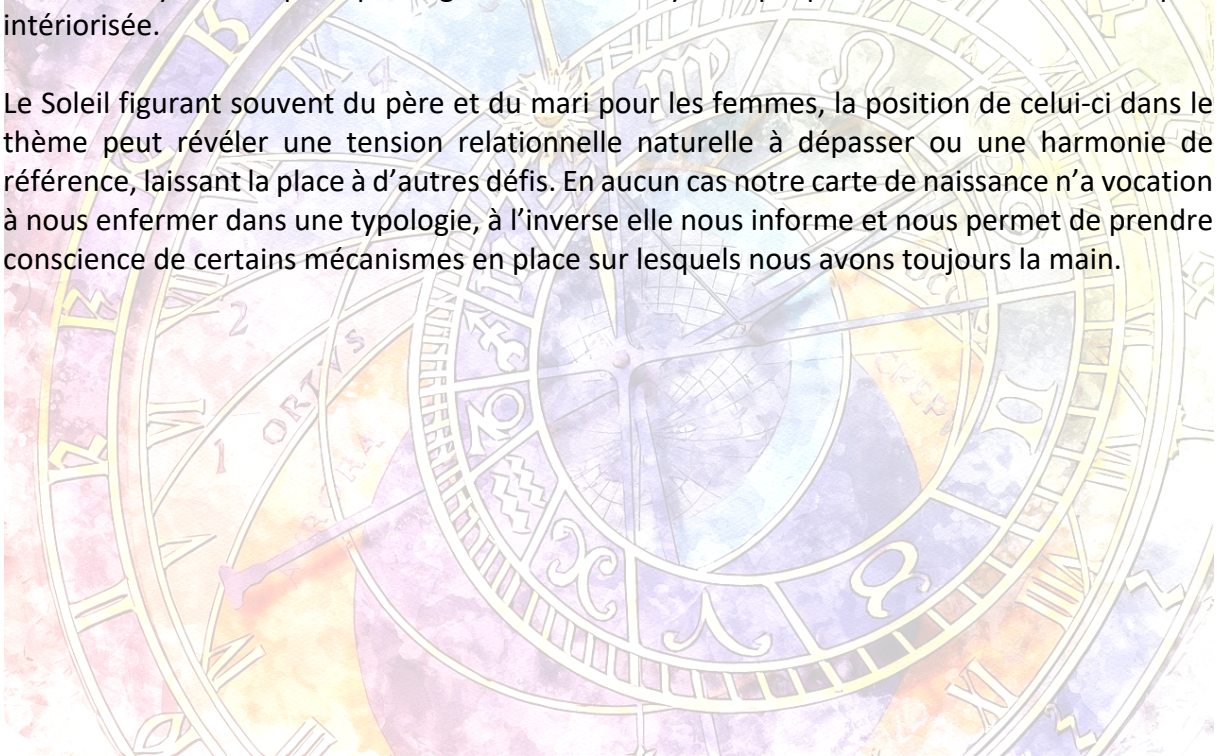
**Période décroissante : nous venons remettre les choses en question, reconsidérer ce qui est.**

**220° à 270° = phase gibbeuse décroissante :** s'inscrit dans une certaine réflexion sur les changements à adopter, nous cherchons à comprendre ce qui s'est passé, pour cela nous avons besoin de nous poser voire d'échanger avec les autres.

**270° à 310° = phase de dernier quartier :** nous portons l'énergie de la remise en question. Il convient au cours de la vie de renoncer à certaines perspectives et de faire preuve de lâcher prise. Une tension émotionnelle se met souvent en place.

**310° à 360° = phase balsamique :** dernière phase marquée par le processus de nettoyage des scories du cycle et le principe de guérison. Notre dynamique personnelle se veut moins plus intériorisée.

Le Soleil figurant souvent du père et du mari pour les femmes, la position de celui-ci dans le thème peut révéler une tension relationnelle naturelle à dépasser ou une harmonie de référence, laissant la place à d'autres défis. En aucun cas notre carte de naissance n'a vocation à nous enfermer dans une typologie, à l'inverse elle nous informe et nous permet de prendre conscience de certains mécanismes en place sur lesquels nous avons toujours la main.



**Au cours de la progression de ton thème, tu connaîtras plusieurs cycles soli-lunaires personnels.** Identifier où tu en es dans ce parcours te permet de mieux comprendre ta situation présente et permet de déterminer les prochaines grandes étapes.

A l'instar d'un cycle soli-lunaire, les cycles de vie (360°) correspondent à une période de 29 à 30 ans de vie, **soit une moyenne par phase d'environ 3 ans et 9 mois.** Ainsi au cours de l'existence nous connaissons plusieurs cycles que nous pouvons étudier telle une nouvelle Lune.

Il peut s'avérer intéressant de regarder la thématique du cycle de naissance et des cycles de vie, en allant chercher la symbolique du degré sabian de la nouvelle Lune (conjonction Soleil-Lune) du cycle que tu souhaites étudier. Pour cela il existe le livre de Dane Rudhyar sur l'interprétation des degrés Sabian : le sens des 360° du Zodiaque.

Au cours de l'atelier nous avons vu qu'en partant de ta carte natale tu peux calculer le moment de la première nouvelle Lune qui a suivi ta naissance et ensuite en ajoutant 30 jours (équivalence de 30 ans) tu peux trouver le moment de l'alignement exact entre le Soleil et la Lune au degré près (quitte à revenir à 29 jours plutôt 30). Cet alignement exact correspond à la nouvelle Lune qui symbolise un des cycles de ta vie.

Une fois que tes cycles sont déterminés, tu peux regarder dans quelle phase de ce cycle tu te situes actuellement afin de mieux appréhender la période que tu traverses au regard de l'explication des phases que nous avons vue précédemment.

Si tu souhaites que l'on regarde l'interprétation de tes cycles personnels ou si tu souhaites une supervision de ce que tu as fait comme recherche à leurs sujets, je te propose de prendre rendez-vous une consultation thématique à ce sujet. A la joie de se retrouver.